

2010年6月15日
イオンリテール株式会社
ミニストップ株式会社

愛知教育大学開発



しょうくまる^{ファイブ} 5 「バランスべんとう」・「おにぎりセット」

ジャスコとミニストップで発売

イオンリテール株式会社とミニストップ株式会社は国立大学法人愛知教育大学(学長 松田正久氏)が開発いたしました「しょうくまる 5 バランスべんとう」、「しょうくまる 5 おにぎりセット」を東海地区の、ジャスコとミニストップで販売いたします。

「しょうくまる 5 バランスべんとう」は健康に関心の高い女性や壮年層向けに栄養などのバランスがとれたお弁当をめざして揚げ物がなく、野菜をたっぷりを使ったものに仕上げました。

「しょうくまる 5 おにぎりセット」は子ども向けのキャラクターをイメージした商品。40g の塩味のついた俵型おにぎりにふりかけをトッピングしたカラフルなおにぎりです。

バランスのとれた食事への関心を高めて、子どもから高齢者まで健康への意識を広くお客さまにアピールします。

イオンでは、日々多くのお客さまと直接接する企業の使命として、お客さまの健康的な食生活の実現を目的に「5 A DAY(ファイブ・ア・デイ)」運動をはじめとした食育活動に取り組んでいます。

発売日 ジャスコ 6月16日(水)～7月14日(水)
ミニストップ 6月22日(火)～7月13日(火)

販売店舗

ジャスコ

愛知県下の21店舗

熱田店・八事店・南陽店・守山店・ワンダーシティ店・名古屋みなと店・ナゴヤドーム前店・瀬戸みずの店・大高店・三好店・田原店・高橋店・蒲郡店・半田店・豊田店・岡崎南店・豊橋南店・東浦店・小牧店・木曽川店・扶桑店

岐阜県下の6店舗 関店・美濃店・岐阜店・各務原店・柳津店・大垣店・

三重県下の16店舗 *日永店はお弁当の取扱いはありません。

大安店・四日市北店・四日市尾平店・鈴鹿ベルシティ店・白子店・津南店・久居店・明和店・松阪店・伊勢店・鳥羽店・阿児店・尾鷲店・熊野店・

ミニストップ 愛知県・岐阜県・三重県・静岡県の下430店舗

*取扱いのない店舗もございます。

【この件に関するお問い合わせ】

イオンリテール株式会社中部カンパニー総務部広報 広瀬 TEL052-589-0733

しょうくまる^{ファイブ} 5 バランスべんとう 398円(税込み)



- ・ 40種類の素材を凝縮（枝豆ボイル・りんごダイス・しらす・絹さや玉子・焼き・キャベツ等）
- ・ 野菜約30%（総重量約300g中、野菜100g）
- ・ 1包装あたり
熱量 443kcal・蛋白質 18.7g・脂質 12.6g・炭水化物 63.8g・Na1000mg

しょうくまる^{ファイブ} 5 おにぎりセット 250円(税込み)



- ・ 40gの俵型おにぎりにキャラクターの色をイメージしたふりかけをトッピングしたカラフルな商品。
- (左から)
フルーツまる(紫) ゆかり
ベジまる(緑) 青菜
りきまる(黄色) 青菜たまご
にくまる(赤) 鮭
ほねまる(白・黒) ごましお
- ・ 1包装あたり
熱量 370kcal・蛋白質 7.9g・脂質 3.5g・炭水化物 76.8g・Na1000mg

資料

食まるファイブは「りきまる」(主食)「ベジまる」(副菜)「にくまる」(主菜)「フルーツまる」(果物)「ほねまる」(乳製品など)色は、「りきまる」から順に黄、緑、赤、紫、白の5色。西村敬子教授(家政教育講座)の研究室の大学院生が2006年に「食事バランスガイド」にちなんだ5色の栄養指導手袋を考案したのが始まりです。

【食まるファイブ】



先行研究の「栄養指導手袋」をより親しみやすくするために誕生した。一人ひとりのキャラクターは、食事バランスガイドの主食、副菜、主菜、果物、牛乳・乳製品の各部分に由来している。

食事バランスガイドをわかりやすく伝え、子どもたちが楽しくバランスよく食事ができるように、サポートすることが使命である。

「5色がそろって体にいいよ！」が合言葉。

【にくまる】



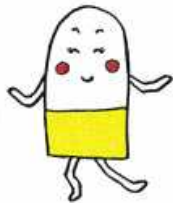
主菜エリアのバランス第三小学校の3年生。

サッカーと鉄棒が得意な元気でやんちゃなにくめないわんぱく少年。正義感が強く、困っている人を見ると助けようとして頑張る。

だけど自分が一番正しいと思いつみ、あとさきを考えずに行動してしまうちょっとおっちょこちょいのところがある。

- ・誕生日：8月11日(しし座)
- ・血液型：B型
- ・趣味：サッカー

【りきまる】



主食エリアのバランス第一小学校の5年生。

食べることが大好きなやさしい女の子で、誰とでもすぐに仲良くなってしまう。人をまとめるのが上手な明るいリーダー。けれど人の言うことにすぐに影響されてしまうところがある。

- ・誕生日：11月27日(いて座)
- ・血液型：O型
- ・趣味：食べ歩き・料理

【フルーツまる】



果物エリアのバランス第四小学校の2年生。

5人の中で1番年下なのでみんなに可愛いがられている甘えん坊。人の言うことをすぐに信じてしまう素直な性格だが、素直すぎて天然ボケのところがあるかわいい女の子。

- ・誕生日：9月8日(おとめ座)
- ・血液型：AB型
- ・趣味：歌うこと

【ベジまる】



副菜エリアのバランス第二小学校の4年生。

人の心を癒す不思議な力を持っている。まずいからといってよく嫌われるので悩んでしまい、ヨーコ先生に甘えることも多い。いじめられても「ごめんね」といわれると許してしまう心のひろい、優しい男の子。

- ・誕生日：10月1日(てんびん座)
- ・血液型：A型
- ・趣味：ガーデニング・無農薬野菜の栽培

【ほねまる】



牛乳・乳製品エリアのバランス第五小学校の6年生。

5人の中で1番年上のお兄ちゃん。おっとりしていて周りテンポがずれることがあるが、鋭い観察力を持っていて食まるファイブの影の力として頼もしい存在。体を動かすことが好きでトレーニングが大好き。特に柔道は黒帯という達人でもある。

- ・誕生日：1月3日(やぎ座)
- ・血液型：O型
- ・趣味：トレーニング、眼鏡コレクション