



平成23年年5月10日(火)  
南区食育連絡部会(南区保健福祉センター)  
ミニストップ株式会社

**ミニストップが「若者期食育推進ワーキング」に協力  
～ 南区大学連絡会議の学生と共同で商品開発～  
- 若者の朝食喫食率アップに向けた新しいメニューづくり -**

コンビニエンスストアのミニストップ株式会社(本社:千葉県千葉市 代表取締役社長:阿部信行)の九州地区事務所(所在地:福岡市博多区)では、福岡市の南区食育連絡部会(事務局:南区保健福祉センター)が進めている「若者期食育推進ワーキング」事業に協力し、南区大学連絡会議の学生たちと共同で若者向け朝食メニューの商品開発に取り組むことになりました。

南区民の食育推進を目的として、南区健康福祉センターを拠点として組織された南区食育推進連絡部会では、平成22年から3ヶ年計画で、若者(10代後半～20代)期における食育の推進、特に朝食の欠食や低体重の問題解決に取り組んでいます。平成18年に福岡市が行った調査では、ほぼ毎日朝食を食べている人の比率が、20代女性で49.6%、20代男性ではわずか31.2%でした。平成16年の厚生労働省による低体重調査では、福岡市の29歳以下では男女ともに、低体重といわれるBMI18.5%未満の比率が全国平均を大きく上回っています。( )

同連絡部会では、昨年度、純真短期大学との共働ワーキングにより、効果的なアプローチ手法の検討・研究を実施。今年度は、それを具体的な形にするため、区内の大学・短期大学で組織する南区大学連絡会議の学生メンバー9名とミニストップの共同で、お弁当やおにぎり、調理パン、調理麺など、若者層が朝食を取りやすくなるメニューを開発していく計画です。

既に、4月27日(水)にはオリエンテーションを兼ねた第1回ミーティングを南区保健福祉センターで開催。今後、月に2回のペースで会合を重ね、6月末までにメニューの試作品を完成させ、7月をメドに九州エリア(福岡・佐賀・大分県)内のミニストップ全137店舗で、発売する予定です。南区保健福祉センター健康づくり係の平田奈緒子さんは、「朝食をきちんと食べる習慣は、健康の基本。若い人たちの生活に密着しているコンビニエンスストアを活用できれば、まず朝食に対する関心を持ってもらうきっかけになり、喫食率の向上につながると思っています」と、今回の共同開発への期待を語っています。

( )調査データは、福岡市発行「福岡市食育推進計画～概要版」より抜粋

この件についてのお問合せは  
南区食育連絡部会(南区保健福祉センター) 福岡市南区塩原3-25-3 TEL092-559-5116  
担当/健康づくり係長 石田英俊 健康づくり係 平田奈緒子  
ミニストップ株式会社(九州地区事務所) 福岡市博多区榎田2-1-70 TEL092-418-2027  
担当/西日本商品開発担当 加治伸之 <http://www.ministop.co.jp>

【南区食育推進連絡部会 「若者期食育推進ワーキング」の概要】

南区食育推進連絡部会とは...

昭和60年に、南区保健福祉センターをはじめ、南区医師会、南区歯科医師会、南区薬剤師会、南区中学校校長会、南区小学校校長会等の医療・保健・教育関連の機関・団体により南区健康づくり実行委員会が発足しました。これらの機関・団体の代表者や推薦された実務者により、平成20年8月に、南区食育推進連絡部会が組織されました。

「若者期食育推進ワーキング」とは...

福岡市食育推進計画の成果指標(中間評価)における朝食欠食、低体重等の項目で目標値を達成できていなかったことから、平成22年に南区食育推進連絡部会の委員に南区大学連絡会の代表を迎え、当事者である若者の声が反映されやすい体制を作りました。同年からの3ヶ年計画で、若者期の食育推進を強化する取り組みを実施しています。

<これまでの取り組みと今後の計画>

平成22年度は検討

純真短期大学と共働しワーキングを実施。若者期の食育推進について、どのようなアプローチが効果的か等を検討しました。

平成23年度は形に

南区大学連絡会議と共働しワーキングを実施。22年度のワーキングで提出された「コンビニエンスストアの活用」のアイデアを精査し、形にしていくため、ミニストップとの連携を進めます。

今後のスケジュール(予定) 場所 = 南区保健福祉センター 時間 = 18:30 ~ 20:00

第2回ミーティング / 5月11日(水) 第3回ミーティング / 5月25日(水)

第4回ミーティング / 6月8日(水) 第5回ミーティング / 6月22日(水)

第6回ミーティング / 7月7日(木) 第7回ミーティング / 7月20日(水)

作業の進捗状況によっては、日程の短縮あり

平成24年度からは普及啓発

南区健康づくり実行委員会等を通じ、幅広く普及啓発を行います。

南区大学連絡会議とは...

南区内の大学や短期大学との連携を図ることにより、大学が持つ知的財産や学生の力をまちづくりに活かしていくことを目的に、平成16年度から定期的に「南区大学連絡会議」を開催しています。同会議の内容をもとに、公開講座の開催などを通して、大学や学生と地域の交流づくりを推進していきます。

<構成メンバー>

九州大学大学院芸術工学研究院・芸術工学府・芸術工学部

香蘭女子短期大学

精華女子短期大学

第一薬科大学

純真学園大学・純真短期大学

福岡女学院大学

【若者期食育推進ワーキングの学生メンバー】

学校名	学部・学科	学年	性別
純真短期大学	食物栄養学科	2	男
純真短期大学	こども学科	2	女
第一薬科大学	薬学部	4	女
第一薬科大学	薬学部	4	女
香蘭女子短期大学	食物栄養学科	2	女
香蘭女子短期大学	食物栄養学科	2	女
精華女子短期大学	生活科学科 食物栄養専攻	2	女
精華女子短期大学	幼児保育学科	2	女
福岡女学院大学	人間関係学部 子ども発達学科	3	女

【第1回ミーティングの様様】



【ミニストップ株式会社 概要】

本社所在地	〒261-8540 千葉県美浜区中瀬 1-5-1
設立年月日	昭和 55 年 5 月 21 日
資本金	74 億 9153 万 3000 円
代表	代表取締役社長 阿部 信行
事業内容	イオンの戦略的小型店事業としてコンビニエンスストア『ミニストップ』を展開。ミニストップ店経営希望者とフランチャイズ契約を締結し、商品情報や経営ノウハウを提供。ミニストップ店においては、ファストフード、デイリー食品、加工食品、家庭用品、雑貨等の商品販売および公共料金の収納代行などのサービスの提供を行う。 現在、九州エリア(福岡・佐賀・大分県)内で137店舗を展開。