



平成23年7月12日(火)
南区食育推進連絡部会(南区保健福祉センター)
ミニストップ株式会社

南区の大学生、ミニストップ株式会社と共同開発
～朝食新メニュー「アサのチカラ」7月19日(火)新発売～
- 若者の朝食喫食率アップをめざし、九州内のミニストップ全店舗で発売 -

福岡市の南区食育推進連絡部会(事務局:南区保健福祉センター健康課)では、若者期の食育推進の取り組みとして、南区内の大学生とコンビニエンスストアのミニストップ株式会社(本部:千葉市美浜区 代表取締役社長:阿部信行、九州地区事務所:福岡市博多区)との協力で、新しい朝食メニュー「アサのチカラ」を開発しました。7月19日(火)から、九州エリア(福岡・佐賀・大分県)内のミニストップ全137店舗で新発売します。

南区健康福祉センターを拠点として組織された南区食育推進連絡部会では、平成22年度から3ヶ年計画で、若者(10代後半～20代)期における食育の推進、特に朝食の欠食等の問題解決に取り組む「若者期食育推進ワーキング」を進めています。平成18年に福岡市が行った調査では、ほぼ毎日朝食を食べている人の比率が、20代女性で49.6%、20代男性ではわずか31.2%でした。() 同部会では、区内の大学・短期大学で組織する南区大学連絡会議の学生メンバー9名とミニストップの共同で、若者の朝食喫食率の向上を目的に検討を重ね、今回、3種類のおにぎりと2種類のパンを商品開発しました。

4月にスタートした月2回の合同ミーティングでは、「朝食は、通学途中に購入してキャンパスや教室で食べることが多い」「せっかく食べるなら、健康や美容に良いものを…」など、学生たちを交えた活発な議論を重ねてきました。それらの声を反映して、手軽に食べられるおにぎりやパンに複数の具材や原材料を使用することで、若者がキチンと朝食を食べやすくなるメニューになっています。地産地消という観点から、おにぎりは福岡県産米新ブランド、「冷めてもうまい!」が特長の「めし丸元気つくし」を採用しました。新メニューの販売促進についても、学生たちが積極的に参加。商品のネーミングの検討でも、学生ならではのユニークな発想がいくつも飛び出しました。商品名のひとつ「あっ! サンド」は学生のアイデアから生まれたものです。ミニストップの店頭や、南区内の大学各校で掲示する商品PRのポスターには、学生たちがモデルとして登場します。発売直前の7月中旬には、学生が講義のノートを取る際に使用できるルーズリーフに新メニューの広告を掲載し、各大学の正門前や西鉄天神大牟田線の高宮・大橋・井尻駅前などにて無料で街頭配布する予定です。

()調査データは、福岡市発行「福岡市食育推進計画～概要版」より抜粋

この件についてのお問合せは...

- 南区食育推進連絡部会(南区保健福祉センター健康課) 福岡市南区塩原3-25-3 TEL092-559-5116
担当/健康づくり係長 石田英俊 健康づくり係 平田奈緒子
- ミニストップ株式会社九州地区事務所 福岡市博多区榎田2-1-70 TEL092-418-2027
担当/西日本商品開発担当 加治伸之 <http://www.ministop.co.jp>

【朝食新メニュー「アサのチカラ」の概要】

< アサのおにぎり >

手巻おにぎり

アサの しらす と のざわな
125円

国産のシラスと野沢菜を使用。
しらすのDHA・EPAで
朝の頭もシャッキリ！



手巻おにぎり

アサの とり と きんぴら
115円

低脂肪・高たんぱくの鶏とキン
ピラ。食物繊維たっぷりのごぼ
うは、噛めば噛むほど元気！



アサの しそひじき
(玄米入り)

105円

有明海産の海苔を使用。
ミネラル豊富な玄米入り。
手間なしのお手軽包装！



単品の具材が一般的なコンビニおにぎりですが、少しでも栄養バランスを良くするため、複数の具材を使用しました。お米には、「JA全農ふくれん」が取り扱う新しい福岡県産米ブランドの「めし丸元気つくし」を採用。「冷めてもうまい！」が、このお米の最大の特長。お弁当やおにぎりのご飯として最適なお米を使うことで、一層おいしくなりました。

< アサのパン >

べじふくれ 138円

ビタミン・ミネラル豊富な蒸しパン。
野菜と果実のミックスジュースを
練りこみました。



あっ！サンド ツナ&ハムオニオン 138円

2種類の具材がふたつつ。
手軽なひと口サイズ。
朝からシッカリ！たんぱく質



炭水化物・糖類に偏りがちなパン食のマイナス面を緩和するために、蒸しパンには野菜と果実のジュースを練りこみ、サンドには複数の具材を使用しました。野菜ジュースや果物と一緒に食べると、さらに栄養バランスが良くなります。製造は、大手パンメーカーのフジパン株式会社。

【南区食育推進連絡部会 「若者期食育推進ワーキング」の概要】

○南区食育推進連絡部会とは...

昭和60年に、南区保健福祉センターをはじめ、南区医師会、南区歯科医師会、南区薬剤師会、南区中学校校長会、南区小学校校長会等の医療・保健・教育関連の機関・団体により南区健康づくり実行委員会が発足しました。これらの機関・団体の代表者や推薦された実務者により、平成20年8月に、南区食育推進連絡部会が組織されました。

○「若者期食育推進ワーキング」とは...

福岡市食育推進計画における、若者期の朝食欠食等の項目で目標値を達成できていなかったことから、平成22年度に南区食育推進連絡部会のオブザーバーに南区大学連絡会議のメンバーを迎え、当事者である若者の声が反映されやすい体制を作り、同年からの3ヶ年計画で、若者期の食育推進を強化するワーキングを実施しています。

<これまでのワーキングの取り組みと今後の計画>

平成22年度は検討

純真短期大学と共働しワーキングを実施。若者期の食育推進について、どのようなアプローチが効果的か等を検討しました。

平成23年度は形に

南区大学連絡会議と共働しワーキングを実施。22年度のワーキングで提出された「コンビニエンスストアの活用」のアイデアを精査し形にしていくため、ミニストップとの連携を行いました。

活動(ミーティング)実績 場所 = 南区保健福祉センター 時間 = 18:30 ~ 20:00

第1回ミーティング / 4月27日(水) 第2回ミーティング / 5月11日(水)

第3回ミーティング / 5月25日(水) 第4回ミーティング / 6月8日(水)

第5回ミーティング / 6月22日(水) 第6回ミーティング / 6月27日(月)

今回の商品開発の市場導入後の状況に関する報告・検討会を9月に開催予定

平成24年度からは普及啓発

南区健康づくり実行委員会等を通じ、幅広く普及啓発を行います。

○南区大学連絡会議とは...

南区内の大学や短期大学との連携を図ることにより、大学が持つ知的財産や学生の力をまちづくりに活かしていくことを目的に、平成16年度から定期的に「南区大学連絡会議」を開催しています。同会議の内容をもとに、公開講座の開催などを通して、大学や学生と地域の交流づくりを推進していきます。

<構成メンバー>

九州大学大学院芸術工学研究院・芸術工学府・芸術工学部

香蘭女子短期大学

精華女子短期大学

第一薬科大学

純真学園大学・純真短期大学

福岡女学院大学

【朝食新メニュー「アサのチカラ」の開発に携わった学生メンバー】

氏名	学校名	学部・学科	学年	性別
本村 瞬	純真短期大学	食物栄養学科	2	男
西村 萌	純真短期大学	こども学科	2	女
横田 麻美子	第一薬科大学	薬学部	4	女
前田 晴子	第一薬科大学	薬学部	4	女
佃 千晶	香蘭女子短期大学	食物栄養学科	2	女
小島 梓	香蘭女子短期大学	食物栄養学科	2	女
林 奈々	精華女子短期大学	生活科学学科 食物栄養学専攻	2	女
前田 奈央	精華女子短期大学	幼児教育学科	2	女
甲斐 花	福岡女学院大学	人間関係学部 子ども発達学科	3	女

【ミーティングの様様】



【ミニストップ株式会社 概要】

本部所在地	〒261-8540 千葉県美浜区中瀬 1-5-1
設立年月日	昭和 55 年 5 月 21 日
資本金	74 億 9153 万 3000 円
代表	代表取締役社長 阿部 信行
事業内容	イオンの戦略的小型店事業としてコンビニエンスストア『ミニストップ』を展開。ミニストップ店経営希望者とフランチャイズ契約を締結し、商品情報や経営ノウハウを提供。ミニストップ店においては、ファストフード、デイリー食品、加工食品、家庭用品、雑貨等の商品販売および公共料金の収納代行などのサービスの提供を行う。 現在、九州エリア(福岡・佐賀・大分県)内で137店舗を展開。
九州地区事務所	〒812-0004 福岡市博多区榎田2-1-70 TEL092-418-2027